

La vida pasa. Las heridas vienen y aunque deseamos que se vayan igual de rápido, se demoran. Y si se permiten, se pudren en pozos negros de amargura con un hedor que no se puede ocultar. La evidencia de un alma herida es clara; Las palabras crueles que aparecen en la conversación, palabras que se albergan en el corazón.

¿Cómo puede uno salir de tales heridas? Muchos no lo hacen. Toda su vida la pasan vomitando amargura e hiriendo a otros porque las personas heridas lastiman a las personas.

Vivir una vida llena de falta de perdón es vivir una vida desperdiciada. Considere a las personas en la fiesta del éxodo de Moisés. Los israelitas amargados tuvieron que dar la vuelta a la misma montaña cuarenta veces hasta que murieron. Por su propia elección, no eran aptos para la tierra prometida. ¡Qué vida desperdiciada! (Éxodo 15:24,16:2, 17:2)

El enemigo aplaude con deleite al ver vidas desperdiciadas, aquellos que han sido lisiados por un dolor y apartados del servicio, mientras las almas están muriendo. Pero no tiene por qué ser así. Dios ha provisto el poder necesario para romper las cadenas del dolor y la falta de perdón.



*¡No vivas una vida desperdiciada!*



Hay esperanza, puedes sanar de las heridas que no vinieron de carne y hueso, sino directamente del enemigo. Escuche lo que dice Génesis 50:20: *Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien,*

- Reconocer la fuente del dolor.
- Reconocer por qué llegó.
- Reconocer quién puede ayudarle

El dolor vino ya sea para evitar que te conviertas en un hijo de Dios o para hacerte ineficaz, obstaculizando cualquier progreso en tu caminar con Dios. Un paso importante en la curación se encuentra en [Mateo 6:14-15](#):

*Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; <sup>15</sup> mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.*

¿Alguna vez has necesitado perdón? De acuerdo con este versículo, el requisito para recibir el perdón es conceder el perdón..



La ciencia ha demostrado que la falta de perdón puede desempeñar un papel importante en la enfermedad física. A continuación se muestra parte de un informe del Ministerio de Consejería Cristiana Bellevue:

La investigación ha demostrado que la falta de perdón está relacionada con la presión arterial alta, el sistema inmunológico debilitado, la reducción del sueño, el dolor crónico y los problemas cardiovasculares. Debido a que la falta de perdón dificulta la capacidad del cuerpo para sanar, los ejercicios de perdón ahora se están incluyendo en los planes de tratamiento del cáncer para los pacientes.

(de [bellevuechristiancounseling.com](http://bellevuechristiancounseling.com))

#### **Esto es lo que hace el perdón:**

1. El perdón libera venganza en las manos de Dios
2. El perdón ora por el ofensor.
3. El perdón quiere lo que Dios quiere: restauración completa para todos.
4. El perdón se resiste a visitar la escena del crimen mental o físicamente.
5. El perdón habla palabras verdaderas y sanadoras.
6. El perdón reconoce las tácticas del enemigo para volver a caer en la amargura, pero no cede.
7. El perdón trae paz de Dios.
8. El perdón no menciona la ofensa disfrazada de humor.
9. El perdón no es de doble ánimo. Habla amablemente del ofensor tanto a la cara como cuando el delincuente no está presente.
10. El perdón avanza.

La carga de la falta de perdón es aplastante. ¿Estás listo para dejarlo?



*¡Pero no lo entiendes! Yo soy el que lastimó a tanta gente. ¿Cómo puedo continuar?*

Todos hemos sido culpables de lastimar a otros. La Biblia nos dice cómo podemos arreglarlo con Dios y el hombre.

1. Salmo 38:18 Confiéselo a Dios. David dijo: *Me arrepentiré de mi pecado.*
2. Discúlpate con el(los) que ha lastimado
3. Fil. 3:13,14 Perdónate a ti mismo y sigue adelante en Su gracia suficiente.

Cuando hayas buscado el perdón de otros, ora y confía en que Dios continuará trabajando en sus corazones para que ellos también sanen por completo.

La paz viene cuando has hecho lo que Dios requiere.

*¡Perdona todo a todos, incluyéndote a ti mismo!*

Puedes avanzar en la fuerza y la gracia de Dios.

*Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porquemi poder se perfecciona en la debilidad.*  
II Corintios 12:9



El mayor acto de perdón de todos los tiempos se puede ver en una cruz.

*Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a Su Hijo unigénito, para que todo aquel que en Él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a Su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por Él.*  
Juan 3:16 y 17

*Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo..*  
Romanos 10:13

¿Le has pedido perdón? Dios ha hecho todo lo posible para probar Su amor. Él no rechazará a nadie que venga a Él. No hay mayor paz que saber que todo pecado es perdonado por Dios.



Border Light Publishing  
Ralph and De Dorman Mission, TX  
dedorman@yahoo.com

English translation available

# El perdón..



.. es el rompecadenas!

El perdón es un acto intencional de obediencia a Dios, confiando en Su fidelidad y no en sus sentimientos.



*Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.*  
Efesios 4:32